

ZASADY UCZESTNICTWA I ZACHOWANIA PODCZAS KURSÓW KLIMEK ACADEMY

Dokument obowiązujący uczestników kursów, warsztatów i wydarzeń stacjonarnych

Nasze kursy mają tworzyć bezpieczne, profesjonalne i wspierające środowisko do nauki, praktyki oraz rozwoju. Poniższe zasady obowiązują wszystkich uczestników kursów, warsztatów i wydarzeń stacjonarnych Klimek Academy.

1. Wzajemny szacunek

- Traktuj prowadzących i pozostałych uczestników z szacunkiem, niezależnie od ich doświadczenia, zawodu, poglądów czy sposobu pracy.
- Nie akceptujemy zachowań agresywnych, poniżających, dyskryminujących, seksualizujących, zastraszających ani naruszających godność innych osób.
- Informację zwrotną przekazuj w sposób konstruktywny i odnoszący się do pracy, a nie do wartości drugiej osoby.

2. Zgoda, dotyk i granice

- Każdy uczestnik ma prawo decydować o swoim ciele i zakresie udziału w ćwiczeniach praktycznych.
- Przed rozpoczęciem pracy manualnej upewnij się, że druga osoba wyraża zgodę na dane ćwiczenie.
- Zgoda może zostać wycofana w dowolnym momencie. Słowa „nie”, „stop”, prośba o zmianę nacisku, pozycji, partnera lub techniki muszą być respektowane natychmiast.
- Nie zakładaj, że wcześniejsza zgoda oznacza zgodę na kolejną technikę lub inny obszar ciała.
- Jeżeli nie jesteś pewien/pewna granic drugiej osoby – zapytaj.

3. Bezpieczeństwo podczas praktyki

- Wykonuj techniki zgodnie z instrukcjami prowadzącego i w zakresie omawianym podczas szkolenia.
- Nie eksperymentuj na innych uczestnikach z technikami niewchodzącymi w zakres danego ćwiczenia bez ich wyraźnej zgody i zgody prowadzącego.
- Jeżeli zauważysz ból, istotny dyskomfort, zawroty głowy, osłabienie lub inną niepokojącą reakcję – przerwij ćwiczenie i poinformuj prowadzącego.
- Dbaj o higienę osobistą oraz przygotowanie odpowiednie do pracy w bliskim kontakcie z innymi osobami.
- Nie uczestnicz w części praktycznej pod wpływem alkoholu, narkotyków lub innych substancji mogących istotnie zaburzać ocenę sytuacji i bezpieczeństwo.

4. Poufność i prywatność

- Podczas kursu uczestnicy mogą dzielić się osobistymi doświadczeniami lub reakcjami związanymi z pracą z ciałem.
- Nie przekazuj poza grupę informacji pozwalających zidentyfikować uczestnika ani szczegółów jego osobistych doświadczeń bez jego zgody.
- Nie fotografuj ani nie nagrywaj innych uczestników bez ich wiedzy i zgody.

- Szanuj prawo innych osób do prywatności także po zakończeniu kursu.

5. Zdjęcia, video i telefony

- Nagrywanie całych zajęć, demonstracji lub istotnych fragmentów szkolenia bez zgody Klimek Academy jest niedozwolone.
- Zdjęcia i krótkie materiały do własnego użytku mogą być wykonywane wyłącznie wtedy, gdy prowadzący na to pozwoli i wszystkie widoczne osoby wyrażą zgodę.
- Podczas demonstracji i części wymagających koncentracji telefon powinien być wyciszony i nie powinien zakłócać przebiegu zajęć.
- Oficjalne materiały fotograficzne i video Klimek Academy są wykonywane zgodnie z odrębnymi zasadami dotyczącymi wykorzystania wizerunku.

6. Materiały szkoleniowe i własność intelektualna

- Materiały otrzymane podczas szkolenia przeznaczone są przede wszystkim do nauki i osobistego wykorzystania uczestnika.
- Nie kopiuj, publikuj, sprzedawaj ani udostępniaj materiałów szkoleniowych w sposób naruszający prawa Klimek Academy lub innych uprawnionych podmiotów.
- Ukończenie kursu Holistic Fascia Release® nie daje automatycznie prawa do prowadzenia kursów HFR, szkolenia innych osób w imieniu HFR ani przedstawiania się jako instruktor HFR.
- Zasady korzystania z nazwy Holistic Fascia Release®, HFR oraz oznaczeń związanych z metodą określają odpowiednie zasady Klimek Academy.

7. Profesjonalne zachowanie

- Przychodź na zajęcia punktualnie i informuj prowadzącego o przewidywanym spóźnieniu lub nieobecności.
- Nie zakłócaj prowadzenia zajęć i respektuj ustaloną organizację pracy.
- Zadawanie pytań, dyskusja i odmienne doświadczenia zawodowe są mile widziane, o ile odbywają się z poszanowaniem innych osób i czasu grupy.
- Uczestnik pozostaje odpowiedzialny za stosowanie poznanych technik w granicach własnych kwalifikacji, kompetencji oraz obowiązujących go przepisów.

8. Reakcje emocjonalne i wsparcie

- Praca z ciałem może u niektórych osób wiązać się z indywidualnymi reakcjami emocjonalnymi.
- Nie oceniaj, nie interpretuj i nie diagnozuj reakcji innego uczestnika, jeżeli nie zostałeś/aś o to poproszony/a i nie mieści się to w Twoich kompetencjach.
- Jeżeli ktoś potrzebuje przestrzeni, uszanuj ją i w razie potrzeby poinformuj prowadzącego.
- Uczestnik zawsze może przerwać ćwiczenie lub odmówić dalszego udziału w konkretnej praktyce.

9. Naruszenie zasad

- Jeżeli zachowanie uczestnika zagraża bezpieczeństwu, narusza granice innych osób lub istotnie zakłóca przebieg szkolenia, prowadzący może przerwać dane ćwiczenie i podjąć działania konieczne do przywrócenia bezpiecznych warunków.

- W przypadku poważnego lub powtarzającego się naruszania zasad Klimek Academy może wykluczyć uczestnika z części zajęć lub szkolenia, z uwzględnieniem okoliczności sytuacji, Regulaminu Kursów Stacjonarnych oraz obowiązujących przepisów.
- Jeżeli jesteś świadkiem sytuacji, która budzi Twój niepokój, zgłoś ją prowadzącemu lub przedstawicielowi Klimek Academy.

10. Potwierdzenie uczestnika

Podpisując niniejszy dokument potwierdzam, że zapoznałem/am się z zasadami uczestnictwa i zachowania podczas kursów Klimek Academy, rozumiem ich cel oraz zobowiązuję się ich przestrzegać.

- ☐ Rozumiem zasady dotyczące zgody, dotyku i granic.
- ☐ Rozumiem zasady bezpieczeństwa podczas zajęć praktycznych.
- ☐ Zobowiązuję się respektować prywatność i poufność innych uczestników.
- ☐ Rozumiem zasady dotyczące zdjęć, nagrywania i materiałów szkoleniowych.
- ☐ Rozumiem, że w przypadku poważnego naruszenia zasad Organizator może podjąć działania przewidziane w Regulaminie Kursów Stacjonarnych.

Imię i nazwisko	
Data	
Podpis	

Niniejszy dokument należy czytać łącznie z aktualnym Regulaminem Kursów Stacjonarnych, Participant Consent & Safety Form oraz Polityką Prywatności Klimek Academy.